	FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S. **Amor por el Servicio** **NIT. 900.126.347-7**	

ACTA DE FORMACIÓN A FAMILIAS

FECHA:	20 Abril de 2023	**HORA:**	01:00pm – 2:30pm
LUGAR:	MEGA BIBLIOTECA JUAN JOSE NIETO GIL		
RESPONSABLE	PAOLA HOYOS – MAYRA ZAPATA		
TEMA:	TALLER PREVENCION DE RIESGOS EN EL HOGAR PARA LA PRIMERA INFANCIA – DIVERSIDAD CULTURAL		

OBJETIVO:

Brindar recomendaciones a las familias para evitar los accidentes más frecuentes en el hogar y que pueden poner en riesgo la vida de los niños y niñas usuarias.

AGENDA:

- Bienvenida, actividad rompe hielo
- Socialización del tema, reflexión y participación
- Respuesta a inquietudes referente a la temática expuesta

DESARROLLO

La formación se realizó el día JUEVES 20 de marzo de 2023, inició a las 01:00 pm

Inicialmente se realizó una actividad de romper hielo de estiramientos y reconocimiento del que hacer de algunos padres de familia. A manera de conocerse, se presentaban y contaban alguna anécdota acerca de situaciones de riesgos que alguna vez haya vivenciado.

La formación se da basados en la información brindada por SECRETARIA DE PARTICIPACION Y DESARROLLO SOCIAL GRUPO INFANCIA Y FAMILIA "TALLER PREVENCION DE RIESGOS EN EL HOGAR PARA LA PRIMERA INFANCIA"

TALLER PREVENCION DE RIESGOS EN EL HOGAR PARA LA PRIMERA INFANCIA

La protección de las niñas y los niños ante los riesgos físicos es un derecho de la primera infancia, por lo tanto, es clave tener en cuenta los accidentes no son consecuencia de hechos fortuitos o hechos asociados al azar o a la mala suerte; los accidentes en la primera infancia son

evitables.

Clasificación De Riesgos En El Hogar

1. Cables eléctricos

Cada vez tenemos más aparatos eléctricos en casa, y hasta los que funcionan sin cables necesitan cables para cargarse. La constante presencia de cables y cordones eléctricos cerca del piso es uno de los efectos secundarios de la tecnología y un peligro escondido, responsable de multitud de accidentes domésticos.

En lo posible, intenta agrupar todos los cables conectados a un mismo enchufe con una agarradera para mantenerlos ordenados y lejos del piso o usa los clips adhesivos que venden para sujetar los cables a la parte trasera de los muebles. Precaución: ten cuidado con los extensores de cables. Nunca pongas una extensión en el piso de un lado a otro del cuarto y nunca intentes camuflarlo escondiéndolo debajo de la alfombra o cortinas.

2. Alfombras

Las alfombras son de los accesorios más utilizados en las casas para decorar, desafortunadamente resultan peligrosos en especial si se encuentran niños en el hogar. Como consejo es que evites usar alfombras de poco peso, ya que tienden a arrugarse y enrollarse en los extremos. Todas tus alfombras de área también deben contar en el reverso con una lámina de goma o caucho antideslizante… ¡evitarás más de una peligrosa caída! Cuando se trata de alfombras grandes, pon una cinta de doble adhesivo en todo el perímetro de una alfombra, para así evitar que se levante en los extremos y cause un tropiezo.

3. Juguetes en el piso

Es normal que si hay niños en casa se encuentren juguetes en algún lugar, estos resultan peligrosos ya que pueden causar torceduras y caídas leves o graves. Se recomienda delimitar una zona de juegos, especialmente en áreas comunes como la sala o el cuarto de familia. Luego de jornadas de juegos, asegurarse que los juguetes se hayan recogido en su totalidad. Explica a los niños y niñas en casa, que esa es su área de juegos (además de su dormitorio), y que solo ahí puede haber juguetes en el piso. Destina un canasto o cesta grande donde los niños puedan depositar los juguetes allí al final del día.

4. Poca luz

La falta de luz, que no nos deja ver los peligros u obstáculos en nuestro camino, puede ser un peligro constante. Se recomienda asegurar que cada rincón de la casa este bien iluminado para evitar caídas. Si acostumbras a levantar a los niños de noche, recuerda encender las luces; si tienes escaleras, recuerda poner un interruptor de la luz tanto arriba como abajo de

las escaleras para que estas siempre estén iluminadas.

5. Venenos escondidos

En los hogares encontramos medicinas, detergentes, productos de limpieza, pesticidas, productos de belleza, entre otros, que usamos en casa. Son productos cotidianos que nos hacen la vida más fácil. Para evitar accidentes y envenenamientos, toma las siguientes prevenciones:

- ✓ Guarda siempre las medicinas en su envase original y asegúrate de cerrar correctamente el envase. Si usas medicamentos con tapas fáciles de abrir (ideales si tienes artritis en las manos), asegúrate de guardarlos en un gabinete cerrado.

  Todas las medicinas (con o sin prescripción) deben mantenerse fuera del alcance de los niños y de los animales domésticos. Idealmente bajo llave.

- ✓ Si cuidas de un adulto mayor, pon los medicamentos en un lugar seguro y supervisa el consumo.

- ✓ Mantén todos los limpiadores en sus envases originales. Para evitar confusiones, nunca rellenes (con estos líquidos) envases relacionados con la comida o bebida, como por ejemplo botellas de refrescos.



- Son evitables.
- Están asociados a la edad de las niñas y los niños.
- Pueden ser fatales.
- Pueden dejar secuelas físicas y psicológicas no solo en los afectados de manera directa.
- Provocan inestabilidad en el núcleo familiar.

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Los buenos hábitos de salud pueden permitirle evitar una enfermedad y mejorar su calidad de vida. Las siguientes medidas le ayudarán a sentirse y vivir mejor.

- Hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso.
- No fumar.
- No tomar mucho alcohol y evitarlo por completo en caso de tener antecedentes de

alcoholismo.

- Utilizar los medicamentos recetados por su proveedor de atención médica según las instrucciones.
- Consumir una dieta saludable y equilibrada.
- Cuidar los dientes.
- Controlar la hipertensión arterial.
- Seguir buenas prácticas de seguridad.



EJERCICIO: el ejercicio es un factor clave para mantenerse saludable. El ejercicio fortalece los huesos, el corazón y los pulmones, tonifica los músculos, mejora la vitalidad, alivia la depresión y ayuda a conciliar mejor el sueño.

TABAQUISMO: el consumo de cigarrillo es la principal causa evitable de muerte en Estados Unidos. Una de cada 5 muertes cada año es el resultado directo o indirecto del tabaquismo.

CONSUMO DE ALCOHOL: el consumo de alcohol cambia muchas funciones cerebrales. Afecta en primera instancia las emociones, el pensamiento y el juicio. Con la ingestión continua de alcohol, se afecta el control motor, produciendo mala pronunciación al hablar, reacciones más lentas y pérdida del equilibrio. Tener una cantidad más alta de grasa corporal y beber con el estómago vacío aceleran los efectos del alcohol.

CONSUMO DE FÁRMACOS Y MEDICAMENTOS: los fármacos y los medicamentos afectan a las personas de diferentes formas. Siempre coméntele a su proveedor acerca de todos los

fármacos que se esté tomando, incluso medicamentos de venta libre y vitaminas.

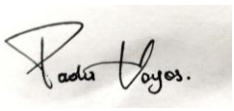
MANEJO DEL ESTRÉS: el estrés es normal. Puede ser un gran motivador y sirve en algunos casos. Sin embargo, demasiado estrés puede ocasionar problemas de salud como insomnio, malestar estomacal, ansiedad y cambios del estado de ánimo.

OBESIDAD: La obesidad es una preocupación de salud grave. El exceso de grasa corporal puede sobrecargar el corazón, los huesos y los músculos. También puede incrementar el riesgo de padecer hipertensión arterial, accidente cerebrovascular, venas varicosas, cáncer de mama y enfermedad de la vesícula biliar.

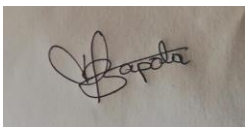
DIETA: Seguir una dieta equilibrada es importante para tener una buena salud.

- Escoja alimentos con un contenido bajo de grasas saturadas y grasas trans, al igual que poco colesterol.
- Reduzca la ingesta de azúcar, sal (sodio) y alcohol.
- Consuma más fibra, que se puede encontrar en frutas, verduras, legumbres, productos de granos enteros y nueces.
- Limite su consumo de azúcar

No	COMPROMISO
1	Poner en práctica los aprendizajes adquiridos en la formación
2	Ponerse al día con los documentos requeridos para los niños y niñas



FIRMA TRABAJADORA SOCIAL



NUTRICIONISTA

ANEXOS FOTOGRAFICO





FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00 - 2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Diana Romero – Nazly Jimenez. Betty Cabrera.

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
	Maybeth Collazos	1047464647	3134573874	los luceritos Fami	Maybeth Collazos
1	Yesica Gamarra	1052068856	3005335343	los luceritos Fami	Yesica Gamarra
2	Yorgina Bello Diaz	1143376380	3145174464	los luceritos Fami	Yorgina Bello
3	Karen Alvarado M.	1.143337.270	3135223756	Fami (Rosales)	Karen A
4	Zuinsaday Mateus B	1128058009	3013034884	los luceritos Fami	Zuinsaday Mateus.
5	Erika Gonzalez B	5201269	3045591577	los luceritos FAMI	Erika G.
6	Diana c. Reyes c.	1.143.351.148	3014043894	Fami Alegria	Diana c. Reyes c.
7	Rosa Ortega Ruiz	1052943253	3015226238	Fami luceritos	Rosa Ortega.
8	Vanessa Morales Blanco	1128058534	3188549508	fami luceritos	Vanessa Morales
9	Paola Hoyos.				
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23. Hora: 1:00-2:30. Tema Prevención de riesgo en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Zenith Quiroz

Nº	NOMBRE COMPPLETO Alexandra Peña	IDENTIFICACIÓN 1065151	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Kimberly parra	1.007270770	3022055[illegible]		Alexandra
2	Brigith perez	1043645597	3207517316	Madre	Brigith
3	Emelis monroy	1143406809	3005873025	madre	Emelis.
4	Jaqueline Gomez	45.500648	3244152126	Abuela	Jaqueline
5	Marcobis matos	45.551852	3246082429	Madre	Marcobis m
6	Monicarios Lopez	1143375368	3015212229	madre	Monica Lop.
7	Katerin vallejo	1237441397	3007800399	Madre	[illegible]
8	Nallyzabathgarcia	26998910	3052124552	Madre	Nallyzabeth g.
9	Paula Reyes.				
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Gisella Gonzalez

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Karina Galvis R	1002203966	3045541850		Karina GR.
2	Maria fernan	6351071	3124239150		
3	Jasmin Z	45474066	3003144148		Jasmin Z
4	Maria Camila	1007710776	3015401553		Maria camila G.
5	Paulett Diez	1002198103	3006338123	M	Paulett.
6	DELAMIADEAVILA P	45-508637	3106831637		Delamiadeavila
7	Jair Atamur	1047470299	3045310371		Jair Atamur
8	Emilsa Valdez	45767475	3116842242		Emilsa Valdez
9	marcelis Bullones	1.007.814.395	3011509139	M	Marcelis I B.
10	Silvia Ramirez	33-706.809			Silvia R
11	Paola Hoyos.				
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgo en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Patricia Pineda

N°	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Yesserina Rodríguez	1063562405	3132849397	Ama de casa	Yesserina Rodríguez
2	Jennis Hernandez C.	1128062142	3137938311	ama de casa	Jennis H.
3	Laura Martinez Castro	1143393700	3006829045	amadecasa	Laura M.
4	Yaleinis Bumbos	30484831	3103491486	amadecasa	Yaleinis.
5	Yoselyn Valerio	27584578	3218826223	Ama de casa	Yoselin.
6	Paola Goyes.				
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Sandra Enrrique

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Gabi L Maldonado	1001973294	3145466143	madre	Gabi Maldonado
2	Luisa Salazar.	27 694 736	3023043050	madre	Luisa
3	Adriana Castilla	1047379080	3008478729	madre	Adriana
4	Sarah Simancas	1002204102	3019689028	madre	Sarah
5	Yesenia Suarez	1103094605	3007468078	madre	Yesenia
6	Luz melida	64715039	3233441088	Abela	Luz melida
7	Yohana Rivera	1-1014421499	3226353883	Madre	Yohana
8	Leni Estrella	1143574075	3002603508	Padre	Leni
9	Sada Mayor.				
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Carmen Castillo

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Maria Barbosa	1007126701	3006388224		
2	Julieth Arrieta	1070820997	3216546897		
3	Yorlay Hernández	38561036	3004549421		Yorlay Hernandez
4	Yesenia Reales	1143378725	3146554363		Yesenia R.
5	Gustavo Martinez	8689388	6521139		
6	Yenifer vitola B.	1047501248	3002481386		Yenifer vitola
7	Paoletr Perez	1002193803	3006338123		Paoleth
8	Paola Reyes.				
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:00 Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Elena.

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Daniela Hernandez	1143411850	3147463566		Daniela
2	NOEMY Hernandez	1007515318	3015734406		NoEMY
3	Tatiana Reyes	1007855216	3234977411		Tatiana
4	Dora Ilenis Acosta	1047433663			Dora acosta
5	Yarley martelo f	1052095898	3013424496		Yarley martelo
6	Yerlis Martelo f	1052089422	3204409609		Yerlis martelo.
7	Aldair B.G	1143399471	3218022062		Aldair B.G
8	Paola Hoyos.				
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Omaira Osorio

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	michels barchas	1001977499	3224548784	Mama	michels barchas
2	Edelmira Barchas	45452798	3125362703	abuela	Edelmira
3	Leidy Vanesa Borja Polo	1.067965.119	3005773066	Madre	Leidy B P
4	Valentina Arrieta	1043636763	3148646350	Madre	valentina Arrieta
5	laura mendez santos	1143 407 208	3005276236	MAMA'	laura mendez
6	Padres Mayos.				
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Aleyda Pérez

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Melisa Herrera	1143373125	3016680049	Madre	Melisa Herrera.
2	Muriel Herrera	1143347047	3003709436	Madre	Muriel Herrera
3	Solbey Barrios	1048938785	3147664102	Madre	Solbey
4	KATTY Miranda	1-1930630888	32-1566041	Usuario	Katty
5	Yaritza Carrillo	1042408250	3126980736	Madre	Yaritza C.
6	Paola Hoyos.				
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Bleidis Osio.

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Maoren Arizs Parra	1047465288	3225963304	mamá	Maoren Arizs P
2	Lorena parra g.		302 3038213	Mamá	Lorena Parra
3	Kelly Johana oviedo	1002320304	3227060775	mama	Kelly
4	BRIYITH PEREZ A.	1.043645597	3207518316	MAMA	BRIYITH PEREZ
5	Jennifer vitola	1047501248	3002481386	mama	Jennifer vitola
6	Padres Mayos.				
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Yo Jaira

N°	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Mayra Alvarez	1047437167	3128488422		
2	yidis Morelo P	32936397	3137686940		yidis Morelo
3	Jorgelis Luna Vargas	1237440240	3146612903		Jorgelis Luna
4	cindy Racero	1047400400	3103562810		cindy R
5	Sheila Luna Vega	1007939543	3207032017		
6	KELLY MUÑOZ MORA	1193604921	3205200210		KELLY MUÑOZ
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Teresa Bayuelo

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Yulieth Saleedo	1002249540	3015720051		Yulieth S.
2	Heidy Nava	5983286	3243722309		Heidy.
3	Dorcy Hernandez	37907166			Dorcy Hernandez
4	Sada Hoyos.				
5					

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1-2 pm. Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Margarita Reyes

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Veronica Reyes	1143335765	3128987857	Dra.	Veron.
2	Noreidis Diaz	1143361309	3006650666		Noreidis
3	Sada Hoyos.				
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Powered by CamScanner

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Edna Aguilar

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Saidis Romero	1007736577	3027353146	mama	Saidis
2	Rada Hayos.				
3					

FUNDACION RAIZ SOCIAL F. R. S.
Amor por el Servicio
NIT. 900.126.347-7

BIENESTAR FAMILIAR

LISTADO DE ASISTENCIA

Fecha: 20-04-23 Hora: 1:00-2:30 Tema Prevención de riesgos en el hogar.

UDS/AGENTE EDUCATIVO/SECTOR: Mercedes Morillo

Nº	NOMBRE COMPPLETO	IDENTIFICACIÓN	NUMERO DE TELEFONO	CARGO	FIRMAS
1	Sokiris Salazar	45687741	3023827230	Los pollitos (madrina)	Salazar
2	Rada Hayos.				
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Powered by CamScanner